Välkommen till Anhörighelg

i Vännäs 20-22 november

Välkommen till en kostnadsfri anhörighelg i Vännäs, på vackra Fridhem. Vi bjuder dig på boende i eget rum, alla måltider och ett väl utarbetat program för Dig som lever eller har levt nära någon med riskbruk, missbruk eller beroende.

Vårt mål är att erbjuda en helg för återhämtning, med påfyllnad av både kunskap, gemenskap och energi.

Under helgen kommer du att få kunskap om beroende och medberoende, vägledning i personlig utveckling och en hel del kreativa inslag.
Vi blandar allvar och skoj för att omvandla upplevelser till verktyg att använda i din vardag.

Helgen leds av Johan Sjöö, Helena Bingebo och Linda Hägersten

Fredag 20 nov kl 17.00 – samling, middag och inledande program.

Lördag 21 nov – varierat program hela dagen, många pauser, alla måltider är inkluderade.

Söndag 22 nov – program från morgon till lunch. Avslut ca 14.00.

Övernattning i egna rum 2 nätter. Alla deltagare förväntas delta hela helgen.

Anhörighelgen arrangeras av Blå Bandet i samarbete med Studieförbundet NBV, med ekonomiskt stöd genom Folkhälsobidrag från Region Västerbotten, Umeå Blåbandsförening och Rödålidens Blåbandsförening.

Anmälan

maila: eva.emaden@nbv.se

STUDIEFÖRBUNDET NBV

Blå Bandet

region västerbotten

Där människor och idéer växer