Är du anhörig till någon med beroendeproblem?

(eller kan tipsa någon anhörig du känner)

T.ex. alkohol, andra droger, läkemedel eller spel om pengar?

Kom och var med på en givande anhörighelg!

2-4 oktober 2026 Härnösand
NBV-lokalen, Varvsgatan 10

Denna helgträff startar fredag 2 oktober kl. 15.00 med inledning och presentation.
Avslutas senast kl. 21.00, ingen övernattning, du sover hemma.

Fortsättning lördag kl. 10-00-17.00 med föreläsningar av och med
Johan Sjöö, Linda Hägerström och Gunilla Lindskog.
Gruppsamtal. Förslag på återträffar. Trevlig samvaro.
Få ”verktyg” för att hantera just din situation som anhörig/medberoende.

Söndag klockan 10.00 - 15.00.

Ingen avgift, vi bjuder på fika och lunch.
Dessutom får du reseersättning inom länet, samåkning om möjligt.

Är du intresserad, har frågor, anmälan, kontakta Gunilla: gunillalskog@gmail.com 0730-526330

Anmälan senast 25 september 2026

Arrangörer: Skönort-Skönsbergs Blåbandsförening och NBV Norr

www.blabandet.se www.nbv.se

NBV Blå Bandet