



Anhörighet på Sundsgårdens folkhögskola

Är du anhörig till någon med beroendeproblem? (eller kan tipsa någon anhörig du känner) T.ex. alkohol, andra droger, läkemedel eller spel om pengar?

**KOM OCH VAR MED PÅ
EN GIVANDE ANHÖRIGHET!**



**TID
24-26 APRIL 2026**

**PLATS
ÖRBYVÄGEN 10, RYDEBÄCK**



**Vi erbjuder kunskap och verktyg med fokus att stärka dig!
Under denna helg kommer du att få lära dig avslappningsteknik,
kunskap om beroende och medberoende, vägledning i personlig utveckling.
Vi blandar allvar och lek för att omvandla dina upplevelser till verktyg
som du kan använda i din vardag.**

**RESA, VISTELSE MED MAT & LOGI ÄR KOSTNADSFRI. ANTAL
PLATSER ÄR BEGRÄNSADE.**

Anmäl dig via:
othman.al.tawalbeh@nbv.se
Tel:0734602880

NBV

Blå Bandet