



för dig som är i medberoende

Anhörighelg

en helg med kunskap och gemenskap

Hotell Höllviksnäs, Höllviken
17-19 april

Blå Bandet 

Välkommen till Anhörighelg på Höllviksnäs Hotell!

NBV Syd har glädjen att bjuda in Dig till en stärkande och meningsfull helg på vackra Hotell - HÖLLVIKSNÄS, dedikerad till anhöriga till individer med beroendeproblem. Om Du lever nära någon med beroende av alkohol, droger, läkemedel eller spel, är denna helg en möjlighet för dig att både dela erfarenheter och stärka dig med kunskap och verktyg.

Under dessa dagar fokuserar vi på att erbjuda dig lärande och stöd för att hantera din situation på ett sätt som ger kraft och mod. Vi kombinerar avslappning, personlig utveckling och hälsofrämjande aktiviteter för att hjälpa dig hitta balans och styrka i vardagen.

Du får chansen att lära dig mer om beroende och medberoende samtidigt som vi erbjuder vägledning genom framstående metoder och tekniker. Allt detta sker i en naturskön miljö, perfekt för avkoppling och rekreation.

Deltagandet är kostnadsfritt! Det inkluderar resa, mat och logi – men platserna är begränsade, så vi rekommenderar dig att anmäla dig snarast.

Vänligen anmäl Dig via länken:

<https://forms.office.com/e/esyTuYabk0?origin=lprLink>

Plats: Hotell - HÖLLVIKSNÄS

<https://hollviksnas.nu/hotell/>

Kursledare: Johan Sjöo- Blå Bandet

Ansvarig: Mahir Spahic (0733 83 83 84)

Zoukaa Khawatmi (0733 21 40 49)

Vi ser fram emot att dela denna helg med dig, fylld av insikt och samhörighet.

Vänliga hälsningar,

NBV Syd