



Bilderna är arrangerade. Foto: Adobe Stock

Är du anhörig till någon med beroendeproblem? (eller kan tipsa någon anhörig du känner)

T.ex. alkohol, andra droger, läkemedel eller spel om pengar?

Kom och var med på en givande anhörighelg! Vi arrangerar på olika platser i landet

Vi erbjuder kunskap och verktyg med fokus att stärka dig!
Under ledning av alkohol- och drogterapeut.

Du kommer att få lära dig avslappningsteknik, kunskap om beroende
och medberoende, vägledning i personlig utveckling.

Vi blandar allvar och lek för att omvandla dina upplevelser till verktyg
som du kan använda i din vardag.

Vistelsen med mat & logi är oftast kostnadsfri. Antal platser är begränsade.

Info & anmälan: johan.sjoo@blabandet.se 070-494 13 66

Arrangörer: Blå Bandet, NBV

Blå Bandet är en nykterhetsorganisation

med kristen värdegrund och välkomnar alla som delar våra värderingar och målsättningar.

Vi är en väletablerad organisation med en unik kombination av alkoholfri gemenskap och stort medskapande.

Blå Bandets vision: Ett tryggt samhälle fritt från alkohol och andra droger där alla människor har lika värde.

Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, NBV, är landets äldsta studieförbund

med 130 års erfarenhet av folkbildning. På NBV arbetar vi med frågor som handlar om alkohol och andra droger, folkhälsa och integration. NBV finns över hela landet och vi erbjuder studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturarrangemang.

www.blabandet.se

www.nbv.se



Blå Bandet